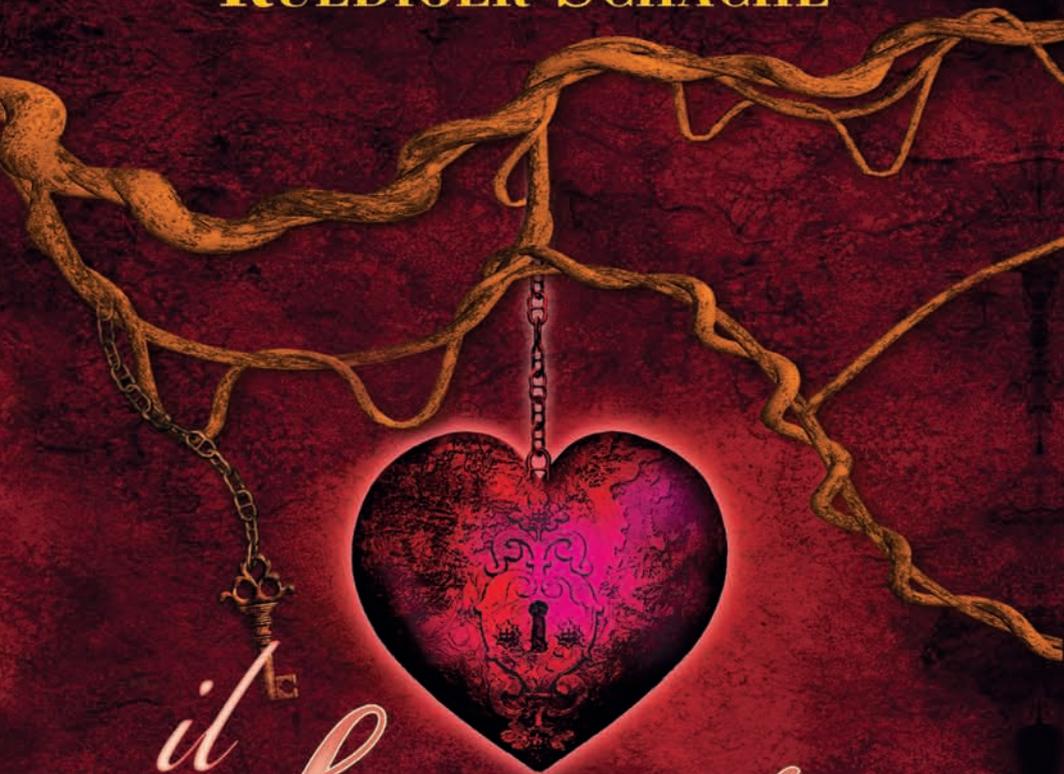


RUEDIGER SCHACHE



il
Segreto
del
Cuore


MACRO
EDIZIONI

RUEDIGER SCHACHE

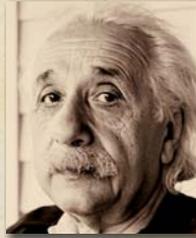
IL SEGRETO DEL CUORE



www.macroedizioni.it

Prefazione	7
Il primo segreto: <i>Attrazione</i>	9
Il secondo segreto: <i>Lo specchio</i>	29
Il terzo segreto: <i>Chiarezza</i>	47
Il quarto segreto: <i>La propria fonte</i>	71
Il quinto segreto: <i>Il potere dei simboli</i>	89
Il sesto segreto: <i>La profezia autorealizzante</i>	107
Il settimo segreto: <i>Amore di sé</i>	125
L'ottavo segreto: <i>Lo spazio interiore</i>	151
Il nono segreto: <i>Decisione e azione</i>	165
Il decimo segreto: <i>La forza del presente</i>	185
Appendice: <i>Le rivelazioni dello specchio</i>	204

«Dio non gioca a dadi».



Albert Einstein
fisico e filosofo

* Ulm, 14.03.1879

† Princeton/New Jersey, 18.04.1955

Ciò che accade fra le persone non avviene per caso. Gli eventi che si sono verificati finora nella tua vita non sono capitati accidentalmente, e neppure il genere di rapporti interpersonali che ti trovi a vivere e il loro modo di svolgersi è casuale.

C'è una forza dentro di te che è la causa di tutto quello che succede nella tua vita, di ogni avvenimento che ha dato un'impronta alla tua esistenza. È questo il motivo per cui determinate persone e non altre non solo sono comparse nella tua storia, ma hanno anche agito in un determinato modo. Questa forza è costantemente all'opera, che tu ci creda o no, che tu lo voglia o meno: è il segreto del tuo magnetismo del cuore e tu hai il potere di modificarlo.

In questo modo proverai più amore per te stesso, per la tua vita e per gli altri. E più sentirai con chiarezza la presenza di questo amore, più attirerai persone che ti amano ed esperienze appaganti.

Se intraprenderai questo viaggio, vedrai che i tuoi desideri si realizzeranno in misura sempre maggiore.



Il primo segreto

«Chiunque cerchi la tua
vicinanza viene attratto
da qualcosa che si trova
nel tuo magnete del cuore».



Attrazione

Perché alcune persone ricevono dimostrazioni di affetto in abbondanza mentre altre devono lottare per essere amate? Qual è il motivo per cui un certo tipo di uomo o di donna ti attrae come per magia e altri, sebbene più indicati per instaurare un rapporto di coppia funzionante, non ti attirano per niente? Come mai tutte le tue relazioni hanno uno svolgimento simile, nonostante tutti i tuoi tentativi di cambiare le cose? Perché a lungo andare il tuo partner, malgrado tutti i suoi sforzi, non può fare a meno di comportarsi proprio in quel modo? Perché l'universo ti dà l'esatto contrario di ciò che chiedi con tutte le tue forze o non ti concede un bel niente?

Il motivo risiede nella forza d'attrazione del tuo magnete del cuore. Questa forza agisce indipendentemente dall'aspetto, dall'istruzione, dall'età, dalla lingua e dalle circostanze materiali. Da un lato funziona come una calamita che fa in modo che determinate persone o circostanze ti attraggano o ti respingano, producano la tua reazione o la tua indifferenza. Nello stesso tempo agisce come un programma che fa sì che i diretti interessati si comportino proprio in quel modo e non in un altro.



Tutto reagisce a tutto

Tu sei molto più della materia che vedi: il tuo corpo, i tuoi pensieri e i tuoi sentimenti sono forme di energia che agiscono su altre forme di energia.

La legge fondamentale della vibrazione e della risonanza fa in modo che le cose simili o opposte reagiscano con particolare evidenza le une alle altre. Entrano “in risonanza” e, comunque avvenga questa reazione, la percepirai e la troverai adeguata o inadeguata, piacevole o sgradevole, e a tua volta reagirai a queste sensazioni con pensieri e azioni corrispondenti.

Nulla accade senza motivo...

Ogni persona che ti si avvicina e ti tocca emozionalmente in un modo o nell'altro è stata attratta per l'80% dalla forza contenuta nel tuo magnete e per il 20% da fattori esterni. C'è un motivo perfino quando le persone o gli avvenimenti sembrano entrare nella tua vita per caso, solo che in queste situazioni non è immediatamente evidente. A mano a mano che capirai meglio i segreti del tuo magnete interiore, le cause ti saranno più chiare e sperimenterai un meraviglioso viaggio alla scoperta di te stesso e degli altri.

... e tutto ha un senso

Osserva la persona con cui hai una relazione in questo momento, oppure prova a pensare al tuo ultimo partner. Il sentimento di affetto o di amore non è l'unica ragione per cui vi siete incontrati: questa persona ha o aveva qualcosa per cui tu provi nostalgia, oppure rappresenta qualcosa che ti è familiare e affine, o molto probabilmente tutt'e due le cose. In più quella persona possiede

delle caratteristiche così diverse dalle tue da creare in continuazione occasioni di conflitto.

A prescindere dalle esperienze che vivete insieme, alla base del vostro incontro c'è un senso più profondo: l'altro ti aiuta a trovare le risposte a due domande di capitale importanza: "Chi sono io?" e "Cos'è l'amore?".

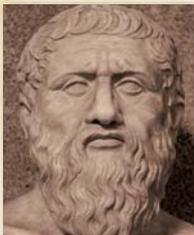
Stando insieme ad un'altra persona, attraverso lo scambio continuo e le situazioni quotidiane, scopri molte più cose su di te di quante ne potresti scoprire se fossi da solo. Se l'altro ti mostra la tua bellezza e ti incoraggia nella tua crescita, comincerai ad amare te stesso e la tua vita. Se invece il partner ti inibisce con il suo comportamento, finirà per farti prendere coscienza della tua forza, della tua sicurezza in te stesso e della tua libertà interiore. A volte basta poco tempo, altre ce ne vuole un po' di più, ma il senso è sempre lo stesso.



*Ogni contatto con un'altra persona
ha lo scopo di*

- ◆ *rafforzare quello che già esiste*
- ◆ *completare ciò che è carente*
- ◆ *far crescere grazie alle differenze*
- ◆ *aiutarci a conoscere noi stessi.*

«L'inizio è la parte più importante del lavoro».



Platone

filosofo ed erudito greco

* 427 a.C. † 347 d.C.

In cosa consiste il tuo magnete

Ti piace andare al cinema? Preferisci i film, i romanzi o le storie che fanno bene al cuore? Perché?

Oltre all'occasione mondana e all'intrattenimento, un film ti offre soprattutto emozioni. Mediamente i film d'amore richiamano più pubblico dei film di guerra, e gli spettatori di un documentario saranno persone diverse da quelle che vanno a vedere un film tratto da una fiaba. Ogni film attrae un pubblico specifico, a seconda delle emozioni che gli spettatori si ripromettono di vivere.

Il contenuto del tuo magnete è costituito prevalentemente dalle tue "scene cinematografiche" legate a particolari emozioni. Quello che hai sempre vissuto o quello che ti piacerebbe sperimentare è il tuo "cinema emozionale" personale. Le persone intorno a te percepiscono la pubblicità del tuo film e se ne sentono attratte o respinte,

oppure restano indifferenti, a seconda dei sentimenti che vogliono provare o evitare.

Saperlo costituisce l'inizio di un cambiamento fondamentale nella tua vita di relazione. Ti risparmierà tante ricerche e tanti esperimenti, denaro, tempo e un sacco di delusioni. E se qualcosa non andrà come vuoi tu, passerai molto meno tempo a rimproverarti e ne dedicherai di più a modificare la tua strategia. Conoscere il contenuto del tuo magnete fa di te una persona che organizza e decide consapevolmente ciò che le capita e, nello stesso tempo, capisce sempre meglio perché gli altri agiscono in un certo modo e non diversamente.



*Quello che senti e come ti senti
determina la tua emanazione,
e attrae proprio chi è in cerca di quello che tu emani,
anche se per motivi diversi.*

Chi attrai e perché

Non attrai automaticamente le persone che vanno bene per te, ma quelle che potrebbero aver bisogno di ciò che emani. Le componenti del tuo magnete che attirano o respingono le altre persone sono soprattutto:

- ◆ le tue esperienze positive e negative, come pure quelle altrui nella misura in cui le integri nel tuo patrimonio culturale senza verificarle;

- ◆ le tue aspettative, le tue considerazioni e i tuoi timori, come pure quelli di altre persone;
- ◆ i tuoi desideri, idee, scopi e decisioni interiori;
- ◆ il tuo vero nucleo essenziale;
- ◆ alcuni altri elementi che ti illustrerò in seguito.

L'efficacia maggiore ce l'hanno quelle componenti di cui attualmente sei meno consapevole. Se la tua emanazione fosse determinata solo dal tuo vero nucleo essenziale, non attireresti nella tua vita che le persone e gli avvenimenti perfettamente adeguati, l'uno dopo l'altro. Soprattutto ti succedrebbe solo ciò che va bene per te. Spesso ti stupiresti e ancor più spesso ti rallegreresti; raramente sapresti perché ti capita una certa cosa, ma sentiresti come si inserisce alla perfezione in te e nella tua vita. Liberare l'emanazione del tuo nucleo essenziale più intimo da tutti gli altri influssi è uno dei più grandi regali che puoi farti.



Il magnete maschile e quello femminile

Il segreto dell'emanazione maschile e di quella femminile è una chiave particolarmente preziosa per capire come orientarsi nella ricerca del partner e nel rapporto di coppia.

Ogni uomo ha in sé delle parti femminili, come ogni donna possiede delle parti maschili. Vengono percepite come qualità prettamente

femminili il sentimento, la diplomazia, il prendersi cura degli altri, la capacità di immedesimazione, l'interesse sociale, le doti relazionali, l'integrazione. Sono annoverate fra le qualità tipicamente maschili l'intelletto, la logica, la supremazia, l'azione, l'esercizio del potere, il perseguimento degli scopi, le decisioni inequivocabili.

Inconsciamente, uomo e donna cercano sempre di diventare insieme "un essere completo", vale a dire acquisire il più possibile grazie all'altro le caratteristiche di cui sono carenti. Non esistono uomini dotati di qualità esclusivamente maschili, così come non ci sono donne unicamente femminili.

Non si tratta del fatto che a prima vista un uomo o una donna dia l'impressione di essere particolarmente mascolino o femminile. C'è un'attrazione molto forte che promana dal "tipo", cioè dalle qualità vissute. Nella maggior parte delle persone il rapporto interiore fra le loro caratteristiche maschili e femminili va da 60/40 a 70/30.



Le componenti maschili e femminili del tuo magnetismo determinano il grado di mascolinità o femminilità del partner che attrai.

Il paradosso "donna forte - uomo debole"

Molte donne autonome che hanno "in mano" la propria vita sperimentano uno strano fenomeno negli uomini con cui entrano in contatto: costoro le ammirano e le rispettano, ma nello stesso tempo è come se alcuni avessero un'inspiegabile paura di loro e non avessero il coraggio di stabilire una relazione intima.

Questo succede perché da un lato l'uomo si sente attratto dalle qualità che gli mancano, ma dall'altro vorrebbe anche sentirsi "virile" accanto a una donna e questo gli riesce tanto meno quanto più la donna dà libero sfogo nel rapporto alle proprie parti maschili. Nel contempo la donna desidera trovare un compagno sensibile, ma spesso non riesce a considerarlo del tutto un "vero uomo" perché lui vive troppo nella sfera emozionale.

Vediamo il caso opposto: quando un uomo è capace di empatia, disposto a scendere a compromessi, diplomatico, premuroso e interessato al benessere altrui, il suo magnete emana molte caratteristiche femminili, facendolo risultare attraente per le donne che cercano proprio quell'energia femminile, magari perché loro stesse vivono molte qualità maschili. Quest'uomo potrebbe quindi attrarre donne che nella vita professionale se la cavano da sole, donne la cui comprensione del mondo si basa prevalentemente sulla riflessione e che risolvono i problemi agendo di conseguenza.



*Non le tue parole o il tuo abbigliamento,
ma il modo in cui ti senti è la chiave
che determina l'emanazione maschile o femminile
del tuo magnete del cuore.*

Quando un uomo si sente virile (forte, lucido, sicuro di sé), le donne percepiscono questo sentimento e vi reagiscono con maggior intensità di quanto non farebbero di fronte al risultato dell'allenamento muscolare, dell'abbigliamento mascolino o agli status symbol della virilità.



Markus e i muscoli

Markus è un uomo attraente, molto sensibile e con quel che si dice un “cuore aperto”. Si interessa agli altri, per i quali è fonte di empatia e comprensione. Fino ai trentacinque anni non aveva ancora avuto una relazione in cui la sua partner provasse il desiderio di vivere con lui, fenomeno a prima vista inspiegabile, dato che Markus è davvero un bell'uomo.

Nel lasciarlo, una delle sue fidanzate gli ha detto che gli manca “quel certo non so che” che le donne trovano attraente e che lei riusciva a descrivere solo con l'espressione “fascino virile”.

Markus non è una vittima per natura. Dopo essersi guardato più volte allo specchio chiedendosi cosa fare per diventare più virile, ha deciso di iscriversi a una palestra, dove si andava ad allenare diverse volte alla settimana. Nel giro di poco più di un anno si era procurato un bel fisico scolpito, ma all'orizzonte non c'era ancora nessuna donna. Markus aveva la sensazione che, nonostante l'intenso lavoro sul fisico, la sua situazione interiore ed esterna non fosse cambiata. Si è reso conto che quel metodo non funzionava e che la sua emanazione dipendeva dalle sensazioni che provava nei propri confronti. E di fronte alle donne attraenti lui si sentiva ancora in una posizione di inferiorità.

Markus si è messo a cercare il pensiero recondito che nutriva il suo margine con la sensazione di non essere un uomo completo. Si è ricordato di aver percepito suo padre come un individuo collerico e insensibile che non è mai stato capace di dimostrare rispetto e amore alla propria moglie. Da ragazzo Markus aveva deciso che non si sarebbe mai comportato così con nessuna donna. Se quello che faceva suo padre

significava essere un uomo adulto, lui non lo voleva diventare. Sforzandosi di essere particolarmente comprensivo, affettuoso e sensibile, si era proibito di percepire ed emanare le sue caratteristiche maschili legate alla forza.

Il risultato era che nemmeno le donne che incontrava percepivano i suoi punti di forza. Lo apprezzavano come amico e confidente, ma non riuscivano a vederlo come uomo o come eventuale partner.

Markus si è reso conto che stava a lui scegliere se continuare a voler essere il contrario di suo padre o assumere una posizione chiara rispetto al suo desiderio di trovare una compagna, dato che le due cose insieme evidentemente non funzionavano. Ha quindi deciso di prendere coscienza della sua virilità e di permetterne l'irradiazione nel suo magnete. Ha risolto la questione dicendosi "io sono un uomo" quando si trova nelle situazioni in cui prima aveva sempre cercato di mostrarsi particolarmente gentile e comprensivo per essere amato. A quel punto ha dovuto constatare che le donne cominciarono ad interessarsi a lui senza che lui dovesse muovere un dito. La sua sensazione di poter essere un uomo, unita al suo fisico allenato, ha fatto di lui una persona complessivamente attraente.



L'interruttore interno

Come cambiare immediatamente la tua sensazione

Immagina di avere dentro di te un interruttore con cui puoi sintonizzarti su una posizione o sull'altra. Riesci a vederlo con il tuo occhio interiore? Bene, la posizione in cui si trova ora corrisponde alla tua attuale emanazione.

Che cosa vuoi emanare da questo momento in avanti? Se sei una donna, vuoi che il tuo partner ti trovi attraente? È semplice: senti di esserlo! Posiziona il tuo interruttore interno su "donna adulta attraente" o su "femminilità seducente". Scegli una definizione che susciti in te la voglia di corrisponderle, poi aziona il tuo interruttore e senti cosa succede dentro di te.

Percepisci il tuo fascino in ogni passo e in ogni movimento che compi. Non devi guardarti allo specchio e convincerti di essere attraente, limitati invece a percepire il cambiamento. Non parlarne con nessuno, ma osserva solo il comportamento di chi ti sta intorno.



*Non si tratta del tuo corpo.
È molto più facile:
si tratta della tua emanazione.*

Quando avrai creato l'interruttore giusto per te è molto probabile che qualcosa cambi senza bisogno del tuo intervento attivo. Il tuo unico compito consiste nel ricordarti dell'interruttore e nel sentire cosa accade quando lo azioni. Puoi sintonizzarti su tutte le emanazioni che vuoi: da "vittima" a "persona determinata", da "tipo infan-

tile” a “uomo”, da “timido” a “sicuro di sé”, da “bisognoso” a “libero”. L'interruttore è un gioco e nello stesso tempo, uno strumento molto efficace. Non si limita a risolvere un problema con una certa persona o situazione, ma produce qualcosa di più radicale: ti accorgerai che già solo la tua nuova fiducia in te stesso agisce sugli altri e ne modifica il comportamento.



Non crederci soltanto, osserva cosa succede!

I risultati prodotti dalla tua emanazione non derivano dalla conoscenza ma dall'esperienza, nascono dalle sensazioni che provi nei confronti della qualità della tua realtà. Una conoscenza “vissuta e sentita” agisce molto più intensamente di una conoscenza appresa: diventa parte integrante del tuo essere, ti dà forza, sicurezza e padronanza di te stesso. Quanto più capisci come funziona la tua vita, tanto meglio riesci a proteggerti dagli influssi esterni e tanto più intensamente il tuo magnete attrae ciò che ti appartiene.

Osserva le persone, te stesso e gli altri. Non c'è niente di meglio per acquistare sicurezza. Con la conoscenza del segreto del tuo magnete del cuore va' nel tuo mondo e guarda se ne ricevi conferma. Il tuo sguardo non sarà più quello di prima.



Osserva le coppie e cerca di capire in che modo si completano. Guarda gli uomini che danno l'impressione di essere particolarmente virili. Che tipo di donna trovi al fianco di un macho? Nella maggior parte dei casi si tratterà di donne già molto femminili esteriormente. Limitandosi a questo piano, entrambi i partner potrebbero essere molto soddisfatti. Accanto a un uomo virile una donna ottiene molta energia maschile e nello stesso tempo la percezione della propria femminilità viene nettamente rafforzata poiché, quando guarda l'uomo al suo fianco, questa donna percepisce la grande differenza che esiste fra loro due e sente con chiarezza la propria femminilità. Una donna che vive una serie di qualità maschili, per esempio perché è stata educata così o la sua posizione glielo richiede, verrebbe aiutata da un uomo decisamente virile a sentirsi più donna. Viceversa, un uomo tendenzialmente tenero verrebbe sostenuto nello sviluppo dei propri lati maschili da una compagna particolarmente femminile.

Finché non sono coscienti dell'azione del loro magnete, gli uomini con caratteristiche femminili attraggono soprattutto donne con la stessa percentuale di caratteristiche maschili. Se osservi le coppie nel tuo ambiente trovi la conferma di questa affermazione.

Se userai il segreto del magnete del cuore ti si aprirà la possibilità di lavorare consapevolmente al cambiamento della tua emanazione e attirare quindi il tipo di partner che esalta la tua femminilità o la tua mascolinità.

Se sei un uomo e desideri che il tuo magnete attiri donne più femminili di quelle con cui hai avuto a che fare finora, dovrai incrementare la tua presenza virile, la tua coscienza di te, in pratica il tuo

“modo di esserci”. Se sei una donna che vuole attrarre uomini più virili, permetti alle tue qualità femminili di esprimersi liberamente, perlomeno nella sfera privata.



*Per la tua emanazione,
agisci di meno e senti di più.
Senti soprattutto te stesso e
il tuo meraviglioso essere.*

Molte donne cercano il padre nel partner e molti uomini si aspettano di trovare una madre nella donna che sta al loro fianco. Finché non se ne rendono conto sono in balia delle reazioni suscitate automaticamente dal loro magnete.

Una volta che ti sarà chiaro cosa ha agito finora nel tuo magnete e cosa vuoi realmente sperimentare, potrai decidere di cambiare programma. Chiarezza non vuol dire che devi decidere per una cosa o per l'altra senza scendere a compromessi, significa invece sapere cosa vuoi davvero vivere e provare, cosa si trova attualmente nel tuo magnete e cosa attrae. Chiarezza significa sapere chi sei, cosa vuoi e come ottenerlo.





Anja, Robert e la bambina

Per quanto poteva ricordarsi, Anja, un'allenatrice sportiva di trentadue anni, aveva sempre desiderato avere dei bambini. Ha conosciuto Robert, un imprenditore di successo che come lei desiderava metter su famiglia. I due si sono piaciuti subito e anche il loro accordo era eccellente. Dopo due anni sono andati a vivere insieme, con molti piani per il loro futuro comune, ma nel giro di poco tempo sono emerse varie tensioni che non si scioglievano neppure dopo numerosi colloqui chiarificatori. In linea di massima si trattava del fatto che Robert si serviva della sua posizione economica nettamente superiore per pretendere che Anja si adegua alla sua idea di partner. In particolar modo Robert si aspettava che lei imparasse a cucinare, gli stirasse le camicie e tenesse in ordine la casa, anche se prima della convivenza affidava ad altri queste incombenze.

Per quanto si desse da fare, Anja aveva sempre l'impressione che Robert la facesse sentire inferiore e meno matura di lui. Spesso si sentiva trattata come una bambina.

Un giorno Anja ha chiesto consiglio ad un amico su una questione relativa al suo avvenire professionale. Doveva decidere in che direzione muoversi dopo un licenziamento e, nel corso del colloquio, i due hanno cominciato ad elencare le situazioni in cui Anja si era sempre sentita a proprio agio, dato che tutto ciò che fa battere il cuore e brillare gli occhi è sempre un indizio che fa capire quale via seguire nella vita. Mentre stilavano l'elenco dei talenti e delle capacità, Anja si è resa conto di fiorire interiormente quando si trovava in presenza di bambini e che i piccoli a loro volta godevano moltissimo della sua compagnia. Interro-

gata in proposito, ha spiegato di trovarsi così bene coi bambini perché si sentiva sul loro stesso piano. E all'improvviso ha capito come mai il suo compagno la trattava come una bambina anziché come una donna sua pari: nel ruolo della bambina si sentiva più a suo agio che in quello della donna adulta. Robert reagiva inconsciamente ai sentimenti che lei emanava attraverso il proprio magnete. Da anni opponeva vaghe motivazioni alla possibilità di fondare con lei una famiglia, nonostante questo fosse il suo desiderio fin da quando era ragazzo. Adesso Anja sapeva perché: la sua emanazione faceva sì che fosse lei la bambina del suo partner.

Prenderne coscienza l'ha scossa nel profondo. Ad un tratto si è resa conto che Robert rifletteva semplicemente il suo desiderio di sentirsi bambina e non poteva far altro che assumere un atteggiamento "paterno" nei suoi confronti, perché questo era ciò che lei emanava.

Ma allora doveva rinunciare al suo desiderio di avere a che fare con i bambini? Doveva forse accantonare le sue caratteristiche infantili per poter vivere una relazione adulta con il suo compagno?

Anja era a conoscenza del segreto del suo magnete e ha quindi deciso di fare un esperimento: ha provato a immaginare di avere dentro di sé un interruttore con cui poteva passare dallo stato di "bambina" a quello di "donna". Ogni volta che tornava a casa e spegneva il motore dell'automobile si fermava un istante e cambiava programma, prendendo coscienza di non essere una bambina, ma una donna adulta che stava tornando dal suo uomo.

Non ha parlato a Robert della sua scoperta, ma si è limitata a sentire che effetto facesse tornare a casa come donna. Già la prima sera, dopo aver premuto il suo interruttore interno, si è sentita trattata con rispetto dal suo partner. Nel giro di poco tempo il rapporto fra i due ha subi-

to una netta trasformazione e più Anja si sentiva donna, più Robert la trattava da pari a pari. Pian piano è riemerso anche il suo desiderio di avere dei figli da lei, mentre le richieste relative ai lavori domestici sono scomparse. Insieme hanno cominciato a guardarsi intorno per trovare una casa adatta per metter su famiglia.

Anja si è resa conto che i tentativi di condizionamento da parte di Robert erano inconsciamente volti a trovare conferme della sua capacità di essere moglie e madre, dato che il suo magnete emanava il messaggio opposto. Dal momento in cui Anja ha deciso di essere una donna anche Robert ha percepito la nuova situazione e non ha più sentito il bisogno di cambiarla.





Attrazione: ragione e significato

Ragione

La forza del tuo magnete non attira solo ciò che è simile a te, ma anche le persone in cerca delle qualità che emani. Queste persone arrivano perché la tua emanazione promette determinate esperienze e sensazioni.

La tua emanazione è costituita dai tuoi sentimenti, che a loro volta sono il risultato delle tue esperienze e della tua visione della realtà.

Significato

- ◆ Il significato dell'attrazione reciproca consiste nella possibilità di "riconoscersi" al di fuori delle consuete percezioni sensoriali per vivere insieme determinate situazioni.
- ◆ Il significato profondo di ogni incontro risiede per entrambi nell'opportunità di crescere e di conoscere meglio se stessi e gli altri.



Conoscenza vissuta applicata al primo segreto

- ◆ Torna con la memoria agli avvenimenti e alle persone importanti del tuo passato. In che modo sei cresciuto grazie a questi incontri fondamentali per la tua vita? In seguito hai attratto ancora persone ed esperienze simili o la cosa era risolta?

- ◆ Fra i tuoi conoscenti osserva quelli che sono amici fra loro o formano una coppia. Partendo dal presupposto che il motivo del loro stare insieme non sia solo il divertimento ma la possibilità di condividere qualcosa di preciso, quali esperienze si aiutano a fare e quale ruolo ha assunto ciascuno dei due? Chi cresce grazie a determinati avvenimenti e chi resta fermo?
- ◆ Osserva le persone che hanno qualcosa che attira la tua attenzione. Cosa cercano di far entrare nella loro vita per mezzo dell'abbigliamento, del comportamento e degli status symbol che usano? Quali sono i loro probabili desideri quando mettono in atto i comportamenti che noti in loro?

Come riallineare il tuo magnete

- ◆ Quando capisci e osservi con attenzione il modo in cui gli avvenimenti e le persone reagiscono reciprocamente, la tua visione della realtà cambia. Sperimentando la forza del tuo magnete comincerai a modificarlo consapevolmente e a volerlo usare. Questa conoscenza trasforma la tua emanazione, facendoti diventare un creatore attivo.
- ◆ Progetta il tuo "interruttore interno" e ogni volta che lo desideri sintonizzati interiormente sull'emanazione che vuoi trasmettere. Non cambiare nient'altro e poi guarda cosa succede.



Nella vita niente avviene per caso

Le persone e gli avvenimenti
che compaiono nella nostra vita
nascondono importanti motivi,
significati e spiegazioni.

Per questo sbagliamo quando pensiamo
che incontri e rapporti siano casuali:
tutto dipende da una forza potente
che ci collega e favorisce
determinate conoscenze e relazioni.

Leggendo *Il Segreto del Cuore*
avrà l'opportunità di conoscere
e utilizzare questa forza
e attirare nella tua vita le persone
e gli eventi che più desideri.

Il Segreto continua... scopri il Segreto del Cuore

ISBN 88-6229-051-9



9 788862 290517

www.ilsegretodelcuore.it

€ 18,60

www.macroedizioni.it